

# TROUSSEAU DE NAISSANCE ET VALISES POUR LE DEPART A LA MATERNITE



## Le trousseau de NAISSANCE pour le jour J

### Pour bébé

- 2 body manches longues
- 1 pyjama
- 1 bonnet
- 1 paire de chaussette
- 2 couches taille 1
- 1 turbulette et/ou 1 couverture

### Pour maman

- Paréo (en plus de la blouse fournie)
- Maillot de bain/serviette de bain  
(Pour votre confort dans la baignoire)
- Débardeur élastique ou bandeau  
(Pour le soin peau à peau)
- Dossier de grossesse/bilans/échographies,  
pièce d'identité, carte CAFAT/mutuelle/AM
- Gourde, fruits secs, barres céréales



*Suggestions : lecture, playlist musique douce, enceinte, huile de massage, brumisateur, monnaie pour la cafétéria et la machine à café (pour l'accompagnant).*

## Les valises pour le séjour à la MATERNITE

### Pour bébé

- 5 bodys manches longues, 5 pyjamas, chaussettes, brassière en laine
- 3 serviettes de bain
- 1 thermomètre de bain
- 1 paquet de couches
- 3 langes

### Pour maman

- Tenues légères pour 5 jours
- Nécessaire de toilette
- Serviette de bain
- Coussin de positionnement
- 1 paquet de protection hygiénique
- 1 stylo



*Suggestions : lampe douce ou veilleuse de nuit, débardeur élastique (peau-à-peau), écharpe de portage, liniment, savon doux bébé, soutien-gorge d'allaitement, oreiller pour l'accompagnant.*