

Grande Campagne d'information sur la vaccination anti- COVID 19 auprès des femmes enceintes et allaitantes

Bonjour

Vous êtes nombreux et nombreuses à vous poser des questions sur la vaccination anti-COVID durant la grossesse et l'allaitement.

Le Conseil de l'Ordre des Sage-Femmes de Nouvelle-Calédonie souhaite partager ses informations avec vous.

Pourquoi se faire vacciner contre le COVID-19 ?

Nous sommes entrés dans une phase où le virus circule activement sur le territoire. Ce qui veut dire, que tout le monde va à un moment être confronté à ce virus et que son corps aura à se défendre contre ; Or certaines personnes sont plus à risque de développer des formes graves, d'aller en réanimation et de décéder.

Qui sont ces personnes ? Les personnes âgées, les personnes en situation d'obésité ou de surpoids, les personnes ayant d'autres maladies associées et malheureusement, les femmes enceintes.

Comme nous l'ont rappelé les médecins des services de réanimation et de l'unité anti-COVID, nous sommes un petit pays et nos capacités en termes de réanimation, de soin des formes graves est limité. Il faut du personnel, des respirateurs, des lits.

Nous en avons, mais n'en avons pas suffisamment pour accueillir une très grosse partie de la population en même temps. Si l'afflux de personne est trop important en réanimation nous connaissons tous des personnes de notre famille, des vieux, des parents, des gens que l'on aime, qui finiront seuls, emportés par cette maladie, sans que vous puissiez les accompagner, et sans possibilité de les soigner.

C'est pour cela qu'il est indispensable de réduire **les formes graves, les formes qui doivent être hospitalisées, placées sous respirateur artificiel et qui risquent de décéder**, afin de laisser de la place à l'hôpital pour les gens qui auront du mal à s'en sortir malgré la vaccination.

Que fait le vaccin ? Le vaccin a trois effets positifs attendus :

La première, c'est qu'il permet de **diminuer ces formes graves**. Le vaccin permet de développer des anticorps, qui sont comme des petits soldats qui connaissent la maladie et sont capables de la détruire plus facilement .

Le deuxième effet positif attendu, c'est qu'après **2 injections de Pfizer vous n'avez plus que 5 % de risque de tomber malade lorsque vous rencontrerez le virus** .

Le dernier effet est de **réduire significativement la transmission** entre les individus. Comme vous portez moins de virus, vous contaminez moins les autres, comme votre propre famille .

La DASS considère que nous n'avons que quelques jours pour réagir et qu'il faut se mobiliser très rapidement et massivement si on veut sauver des vies de calédoniens. C'est donc une urgence de choisir d'aider son corps à lutter contre la maladie en choisissant le vaccin.

Et alors la vaccination est possible pour les femmes enceintes ou allaitantes ?

Oui, et elle est même obligatoire et recommandée pour notre population calédonienne. La haute autorité de santé a montré que la vaccination est possible à tous les trimestres de la grossesse et n'induit pas de malformation. Les anticorps produits par votre corps passent dans le lait maternel et protègent votre bébé, sans lui faire aucun mal. Le vaccin, lui, n'y passe pas.

Pourquoi je ne peux pas attendre après ma grossesse ?

Pour plusieurs raisons.

La première, c'est à cause des modifications normales de la grossesse :

- la femme enceinte a une baisse de l'immunité naturellement pour tolérer son bébé , ce qui la rend plus vulnérable aux infections .
- son utérus comprime les voies respiratoires et rend la respiration plus difficile
- son cœur travaille plus durant la grossesse pour alimenter le bébé ;

Tout ceci rend la femme enceinte en général plus à risque de formes graves durant la grossesse.

Deuxièmement, il existe des facteurs de risques, qui surajoutés à la grossesse, augmentent encore plus le risque de faire une forme grave :

- Avoir plus de 35 ans
- Être en surpoids ou obèse (plus le poids est élevé et plus le risque de forme grave augmente)
- Hypertension
- Diabète
- Tabagisme
- Milieu social défavorisé

Vous l'aurez compris, avec le COVID, mieux vaut ne pas cumuler les facteurs de risques.

Enfin la dernière raison qui ne vous permet pas de différer l'injection c'est que nous sommes en pleine épidémie. C'est maintenant que vous risquez d'attraper le COVID et c'est donc maintenant que vous devez vous protéger afin d'éviter les complications du COVID durant la grossesse.

Quelles sont -ces complications ?

Il existe plusieurs risques :

- Risque trois fois plus élevé d'être admise dans une unité de soins intensifs (avec décès possible).
- Risque trois fois plus élevé de nécessiter une ventilation invasive (respiration artificielle) / intubation
- Risque plus élevé d'accoucher par césarienne
- Un risque 1,5 fois plus élevé de prématurité
- Un risque trois fois plus élevé que le bébé ait besoin d'être admis en service de réanimation néonatalogie.

Quels sont les risques de la vaccination ?

Comme pour chaque médicament ou vaccin, des effets secondaires peuvent apparaître.

Les effets les plus fréquents sont : douleur au niveau du bras, fièvre, syndrome grippal. La totalité des effets indésirables se trouve sur le site de la DASS NC.

Les complications du COVID-19, elles, sont beaucoup plus graves.

Voilà pourquoi il existe beaucoup plus de bénéfices que de risques à vacciner la femme enceinte aujourd'hui en Nouvelle-Calédonie.

Et si je ne me vaccine pas et que je reste chez moi sans sortir ? je ne risque pas d'attraper le COVID ?

Il ne sera pas possible de rester indéfiniment chez soi. Nous y serons tous exposés, cela n'est qu'une question de temps.

Le COVID, c'est bien d'en parler, mais c'est mieux de s'en protéger.

Pour cela, il n'y a qu'une chose à faire : je me vaccine au plus tôt, pour protéger mon bébé et ma famille.

Je trouve tous les contacts sur gouv.nc : « où me faire vacciner »