

Le **peau à peau**
Apporte
beaucoup de
bien être à votre
bébé.

Cela l'**encourage** à
téter.

Profitez dès que
possible de ce
moment de **plaisir**.

Apprenez à
reconnaitre

**les signes
d'éveil**

de votre
nouveau-né.

Ce sont à ces **moments**
là qu'il tétera **le mieux**.

Votre bébé
a besoin de

votre contact

pour être rassuré.

Nous vous
encourageons à
favoriser cette
proximité de jour
comme de **nuit**.

Pensez à vous
installer

confortablement

dans la position
qui vous convient
le mieux, aux
signes d'éveil.

**Ne pas attendre
que le bébé
pleure**

Charte de l'allaitement pour les mamans

Le **rôle de
l'accompagnant**
est
essentiel.

Il peut vous seconder
pour les **câlins** et pour
les **autres soins**.

Le recours au
complément
de lait artificiel est
à éviter sauf
**indication
médicale**.

S'il est nécessaire, et si
c'est possible le 1er
complément de lait sera
du lait maternel.

Des tire-laits sont à votre
disposition.

Votre nouveau
né a un fort
**besoin de
succion**.

Les **tétines** sont
parfois une aide mais
elles peuvent
perturber la mise en
route de votre
allaitement.

Parlons en ensemble

Tout le monde
voudra vite vous
rendre **visite**.

Mais pour vous
épanouir tout en
allaitant, vous avez
besoin de **calme** et de
repos.

Famille et amis sont les
bienvenus
de 15H à 19H.