

 Document divers	JAUNISSE OU ICTERE DU NOUVEAU-NE	ME-DV-008/02
		Nombre de pages : 2 Date d'application 27/06/2019

JAUNISSE ou ICTÈRE du NOUVEAU-NÉ

Tous les enfants peuvent avoir une jaunisse. Elle est dépistée et surveillée pendant le séjour en maternité.

Le plus souvent, elle disparaît seule mais un enfant sur dix devra être traité.

QU'EST-CE QUE LA «JAUNISSE» ?

En langage médical, la **jaunisse s'appelle «ictère»**. Elle correspond à la **coloration jaune** observée sur la peau des nouveau-nés. Elle provient de l'accumulation dans le sang d'un colorant : la **bilirubine**.

Elle s'élimine dans les urines et dans les selles.

Les bébés de toute origine et de toute couleur de peau peuvent avoir une jaunisse.

La bilirubine peut être dangereuse pour le nouveau-né si elle s'accumule en trop grande quantité dans l'organisme. La jaunisse pourra être traitée avant que la bilirubine ne devienne «toxique».

COMMENT SAVOIR SI L'ICTÈRE DE VOTRE BÉBÉ EST IMPORTANT ?

Tous les jours, à la maternité, les professionnels de santé vont regarder la couleur de la peau de votre bébé, pour voir s'il a la jaunisse. Mais il est difficile d'évaluer l'ictère à l'œil nu surtout chez les enfants à peau foncée.

Pour améliorer le dépistage et la surveillance le personnel soignant utilise le **bilirubinomètre transcutané (BTC)**.

C'est un petit appareil qui à l'aide **d'un flash lumineux** évalue la quantité de bilirubine au niveau de la peau. La mesure est assez précise et proche de la valeur de bilirubine dans le sang. En cas de doute et avant tout traitement **un prélèvement sanguin est nécessaire** car lui seul donne la valeur réelle de la bilirubine.

COMMENT EST TRAITÉE LA JAUNISSE?

Pour éviter que le taux de bilirubine ne devienne dangereux pour l'enfant, il n'y a pas de médicament. Mais il y a un traitement très efficace : **LA PHOTOTHÉRAPIE (traitement par la lumière)**.

La photothérapie agit sur la bilirubine directement au niveau de la peau et la rend plus facile à éliminer. On utilise **une lumière bleue intense**, qui ne contient pas de rayons ultraviolets.

Pendant la séance de photothérapie, **votre enfant est couché sur le dos, ses yeux sont protégés de la lumière par des lunettes spéciales en tissu**. Sa température est surveillée régulièrement, de même que son cœur et sa respiration.

Souvent **les selles prennent une couleur verdâtre** car la bilirubine s'élimine de cette façon.

L'efficacité du traitement de la jaunisse est surveillée par des dosages de la bilirubine réguliers. Dès que le taux de bilirubine diminue suffisamment, la photothérapie est arrêtée.

Cela demande parfois 2 ou 3 jours, rarement plus, parfois moins. Par précaution, le taux de bilirubine est vérifié dans les 48h après l'arrêt de la photothérapie pour confirmer la guérison de l'ictère.

SI VOUS AVEZ DES QUESTIONS SUR L'ICTÈRE ou SI VOTRE BÉBÉ VOUS PARAÎT JAUNE ou CHANGE DE COMPORTEMENT UNE FOIS RENTRÉ A LA MAISON

N'hésitez pas à contacter un professionnel de santé de proximité rapidement: - Votre médecin - La PMI – La Sage-femme libérale ou La maternité où votre enfant est né.

