

Evolution de l'allaitement maternel au fil des jours

	1 ^{er} JOUR	2 ^{ème} JOUR	3 ^{ème} JOUR	4 ^{ème} JOUR	5 ^{ème} JOUR	3 SEMAINES
Taille de l'estomac de bébé	 1 à 3 ml par tétée	 5 à 10 ml par tétée	 10 à 40 ml par tétée		 40 à 60 ml par tétée	 800 ml par jour
Attitude de bébé	Votre bébé dort beaucoup, pleure peu. Proposez régulièrement le sein aux signes d'éveil . Favorisez le peau à peau.	Votre bébé prend goût au sein. Il peut téter beaucoup. Pensez à protéger vos bouts de seins...	Période « JAVA » Votre bébé s'agite beaucoup et tête fréquemment . Il a besoin d'être rassuré dans les bras de ses parents.	Votre bébé tête fréquemment et de manière irrégulière.		Un rythme de croisière semble être trouvé. Il arrive cependant qu'il y ait des jours de pointe. Quand cela arrivera, votre bébé voudra sûrement boire plus souvent.
Les bébés sont plus demandeurs la nuit, pensez à vous reposer la journée !						
Evolution des seins	Vos bouts de seins sont très sensibles. Pensez à les hydrater et variez les positions d'allaitement.		Vos seins peuvent être tendus.		Vos seins sont plus souples.	
Aspect du lait maternel	COLOSTRUM, premier lait concentré, jaune, riche en éléments nutritifs et en anticorps.			Le lait devient plus liquide et plus abondant.		Le lait mature évolue en fonction des besoins de l'enfant.
Fréquence moyenne des tétées	Pas de durée minimale entre 2 tétées car le lait maternel est très digeste.					
	10 à 12 tétées par 24h.					
Evolution des selles	Noires ou vertes foncées, épaisses et collantes.		Jaune d'or, liquides et grumeleuses.			
Poids de bébé	Perte de poids jusqu'à 7 % du poids de naissance		Stabilisation du poids	Début de reprise du poids	Prise de poids régulière environ 25 à 35 gr par jour	