






L'allaitement au fil des jours

	1er jour	2ème jour	3ème jour	4ème jour	5ème jour	3 Semaines
TAILLE DE L'ESTOMAC DE BÉBÉ	Raisin sec  1 à 3ml par tétée	Cerise  5 à 10ml par tétée	Noix  10ml par tétée		Abricot  40 à 60ml par tétée	Gros œuf  600 à 800ml par jour
ATTITUDE DE BÉBÉ	Votre bébé dort beaucoup, pleure peu. Proposez régulièrement le sein aux signes d'éveil. Favorisez la proximité maman bébé.	Votre bébé prend goût au sein. Pensez à protéger de vos bouts de seins.	Période "JAVA" Votre bébé s'agite beaucoup et tête fréquemment, il a besoin d'être rassuré dans les bras de ses parents		Les tétées commencent à s'espacer et à se régulariser. Votre bébé est plus calme, plus serein.	
Les bébés sont plus demandeurs la nuit, pensez à vous reposer la journée !						
ASPECT DU LAIT MATERNEL	COLOSTRUM, premier lait concentré, jaune riche en éléments nutritifs et en anticorps			Le lait devient plus liquide et plus abondant		Le lait mature évolue en fonction des besoins de l'enfant
FRÉQUENCE MOYENNE DES TÉTÉS	8 à 12 tétées par 24h Pas de durée minimale entre 2 tétées car le lait maternel est très digeste					
ÉVOLUTION DES SELLES	Noires ou vertes foncées, épaisses et collantes		Jaune d'or, liquide et grumeleuses			
POIDS DE BÉBÉ	Perte de poids jusqu'à 10% du poids de naissance		Stabilisation du poids	Début de reprise de poids	Prise de 10 à 30g par jour	