

Trousseau maternité

Deux sacs différents :

Pour la salle d'accouchement :

- Une bouteille d'eau, des fruits secs , des compotes ou barres de céréales
- Un paréo , un maillot de bain (si vous souhaitez aller dans la baignoire)
- Une serviette de bain
- Un petit sac Avec deux couches pour bebe, une tenue complète (body, pyjama, bonnet , chaussettes)
- une couverture

Suggestions :

- De la musique douce
- Des huiles essentielles (citron,, mandarine rouge par exemple)
- Une bouillotte
- De l huile de massage
- Un coussin d allaitement

Pour le séjour en maternité :

Maman

- Des tenues légères , amples pour maman
- Protections
- Votre trousse de toilette
- Serviette de toilette
- Petit lampe de chevet douce
- Un Coussin pour permettre de Bien vous installer

Bebe

- 5 body , 5 pyjamas, un paquet de couches, une couverture
- ou turbulette.
- Liniment oléo calcaire
- 3 serviettes de bains
- 3.bonnets.+.chaussettes
-1.savon.pour.bébé
-1.Thermomètre.de.bain.+1.thermomètre.bébé

Les.papiers

- Votre dossier de grossesse
- Un crayon
- Votre passeport ou pièce d identité
- Vos papiers Cafat et/ou mutuelle et/ou aide Medicale
- Votre livret de famille si marié où ... enfants

